



SEVA YOGA KEMPEN

verzorgt
kwaliteitsonderwijs in
MEERHOUT



Erkend Yogaleraar
500 uur ≥ 4 jaar

Beoefening van YOGA, aangepast
aan je mogelijkheden en
omstandigheden, verhoogt de
kwaliteit van je leven op alle vlakken.

**Gratis kennismakingsles voor beginners
op dinsdag 30 januari 2018 van 18.30 tot 20.00**
(Graag een seintje vooraf als je wil deelnemen)

Stel niet langer uit, begin er nu mee !

Wekelijks op **dinsdagavond** (niet tijdens de schoolvakanties)
BEGINNERS: van 18.30 tot 20.00 (start op di 6 feb 2018)

NIET BEGINNERS: van 20.15 tot 21.45

Locatie: Polyvalente zaal van de gemeente Meerhout

Toegang langs Smissestraat 8, via inrit Woon en Zorgcentrum Ter Kempen, aan Buitenschoolse KinderOpvang de Meerkatjes, naar links.

De lessen zijn geschikt voor jong en oud.

Privés en les op maat voor bedrijven mogelijk op afspraak

Benodigdheden: Losse kledij, mat en dekentje

Info en inschrijvingen: Walter Ruts - yoga.meerhout@scarlet.be
014 310865 - www.yogaseva.weebly.com

SEVA YOGA KEMPEN: Uw waarborg voor kwaliteit!

De lessen zijn geïnspireerd vanuit 2 grote tradities:

De beoefening van âsana's volgens VINIYOGA, de traditie van Shrî Krishnamâchârya.

De beoefening van relaxatie en meditatie volgens de traditie van de Himâlâyâ's, onderwezen door Swâmî Râma en Swâmî Veda Bhârâtî.

Uw leraar is een erkend yogaleraar, aangesloten bij de Yogafederatie van de Nederlandstaligen van België (YFNB).
Info over Viniyoga en Seva Yoga Kempen zie www.sevayoga.be

Er zijn ook lessen van Seva Yoga Kempen te:

- Westerlo: 0494/560743 - rudi.lepoutre@pandora.be
- Herentals: 014/210676 - flor.stickens@wanadoo.fr
- OLV. Olen: 0494/843431 - info@per-neser.org
- Retie: 0497/269464 - yolanda.willems@telenet.be
- Mol-Rauw: 014/816677 - rita.simonts@telenet.be
- Geel: 014/584011 - yoga.geel@telenet.be
- Kasterlee: 0497/269464 - yolanda.willems@telenet.be
- Geel-Larum: 0497/269464 - yolanda.willems@telenet.be

