

Satsang over de klesha's en de weg naar yoga door Swami Ma Tripurashakti Bharati.

Deel 1 (18.30 – 20.00): De klesha's of de oorzaken van het lijden van de mens

Het verzwakken (en elimineren) van Avidya (ontwetenheid over de ware aard van dingen) en de rest van de Kleshas (ego, aantrekking, afkeer en angst voor de dood) zijn het filosofisch fundament voor het beoefenen van YOGA. Klesha betekent kwelling, oorzaak van lijden, aandoening. Zij kleuren de Werkelijkheid en vervormen haar dus.

Het proces van YOGA naar YOGA (Eenheid) vindt plaats door het 'ont-kleuren' van de kleshas. Deze termen, die we uitgebreid zullen bespreken tijdens ons samenzijn, zijn enorm praktisch.

Aan het einde van ons samenzijn zul je naast het begrijpen van de Kleshas, ze ook gelijk kunnen toepassen in je beoefening en je dagelijks leven.

Het kennen, observeren en spelen met de kleshas brengt je weer een stukje dichterbij Vrijheid, Liefde, Eenheid of waar jij ook maar naar verlangt in je beoefening van YOGA.

Deel 2 (20.15 – 21.45): Route-beschrijving naar YOGA

Zelf-portret: In deze sessie zullen we in een diagram duiken dat Swami Ma Tri speels ons zelf-portret noemt. Ondanks dat we allemaal anders zijn functioneren we op dezelfde manier en zijn we op dezelfde manier opgebouwd.

Dit overzicht zal je verdieping geven rondom het gehele proces van YOGA, waar het allemaal uiteindelijk naar toe gaat en kan dus een route-beschrijving voor je zijn op je weg naar YOGA (Eenheid). Achter lichaam, dieper en stiller dan adem en voorbij bewuste en onbewuste geest ligt iets verscholen dat er altijd is, dit ont-dekken is waar YOGA over gaat en deze kaart, dit zelf-portret kan je hierin ondersteunen.

Op weg naar het Zelf!

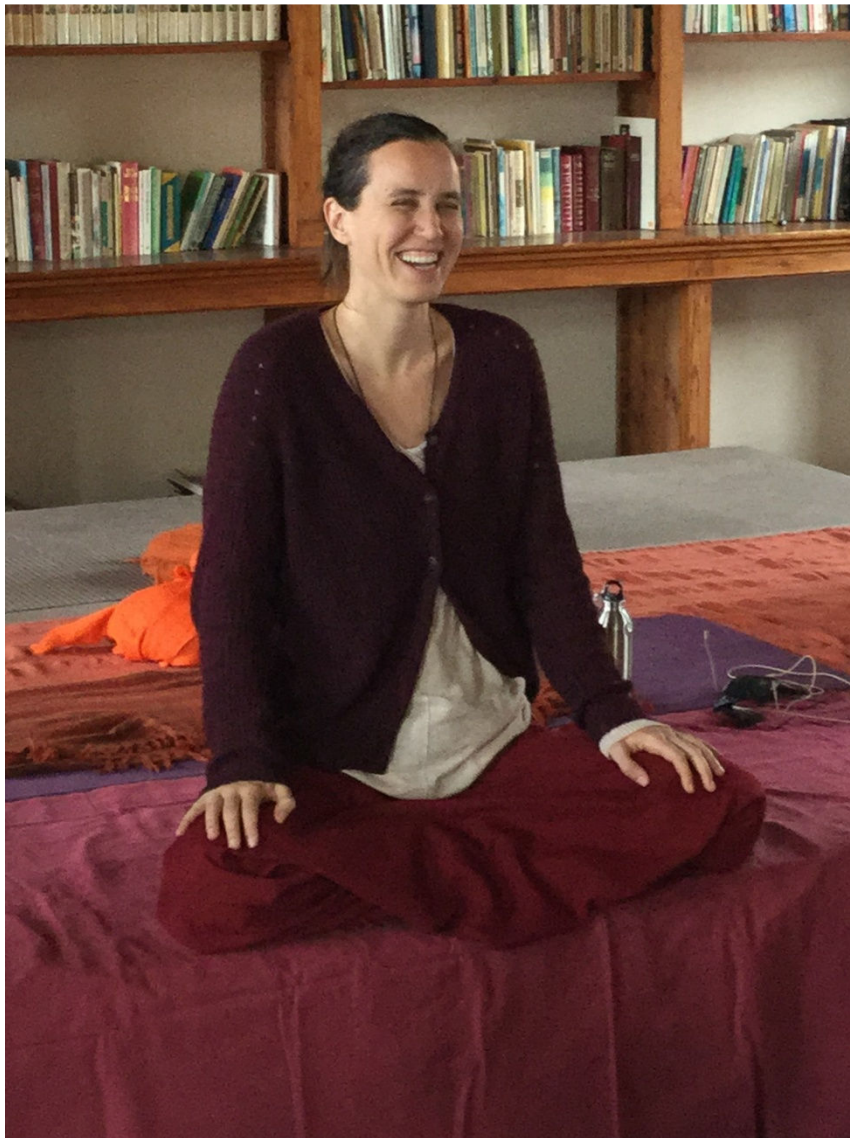
De sessies gaan door in de Polyvalente Zaal van de gemeente Meerhout. Wegbeschrijving, zie www.yogaseva.weebly.com. De mogelijkheid bestaat om beide delen bij te wonen of om enkel deel 1 of deel 2 te volgen. Er wordt geen inschrijvingsgeld gevraagd voor deelname (aan 1 of beide sessies).

Zoals Swami Ma Tri graag alles het liefst op basis van donatie doet, zo zouden we ook deze satsang op basis van donatie (dakshina) willen aanbieden, zodanig dat de satsang toegankelijk is voor iedereen die er interesse in heeft.

Dakshina (donatie uit liefde voor de leraar)

We willen de deelnemers uitnodigen om hun appreciatie en liefde voor de leraar uit te drukken door het oude systeem van dakshina (gift uit liefde en dankbaarheid). Alle leraars van de Himalaya traditie stellen hun diensten gratis ter beschikking en leven op basis van schenkingen uit liefdadigheid. De giften van de leerlingen aan de leraar, maken het hen mogelijk in hun onderhoud te voorzien. De echte betekenis van dakshina is dat dit gegeven wordt met een open hart en een zuiver gevoel. De grootte van de gift hangt af van je eigen middelen, en van de liefde en dankbaarheid die je voelt voor de leraar of zijn lessen. Er zal op de satsang een 'collectebus' staan en er zullen enveloppen beschikbaar zijn (voor als je de donatie anoniem wil doen).

Inschrijving is pas definitief na aanmelding via www.yogaseva.weebly.com (contact-pagina), yoga.meerhout@scarlet.be of 014310865, met vermelding van je naam en de sessie(s) die je wenst te volgen: 1, 2 of 1+2



De combinatie van jong zijn, vrouw zijn en geboren zijn in het Westen – beseffend dat niets is wat het werkelijk is – plus het hebben van een diep verlangen om VRIJ te zijn, een intens verlangen om diep naar binnen te duiken om het Ware Zelf te vinden, staat haar toe om het pad van sadhana (practice) van een uniek perspectief met je te delen. Toen ze in maart 2009 Swami Jnaneshvara Bharati ontmoette, wist ze dat ze, na het groeien en leren bij verschillende andere leraren, eindelijk de persoon had gevonden die haar verlangen volledig begreep en haar kon begeleiden. Op 15 maart 2009 was ze geïnitieerd als novice swami en op 13 november 2012 nam ze sannyasa aan de rand van de Ganges. Swamij Jnaneshvara gaf haar deze diksha (initiatie). Nu draagt ze de naam Swami Ma Tripurashakti Bharati.

Sindsdien reist Swami Ma Tripurashakti Bharati of Ma Tri ["Ma Trie"] tussen verschillende plaatsen over de wereld, die alle haar thuis zijn. Om haar praktijk te beoefenen (sadhana), onzelfzuchtig te dienen (seva) en om de wijsheid en leringen te delen die ze van Swamiji heeft ontvangen; de wijsheid van de Traditie van de meditatie meesters van de Himalaya, die de leer van Yoga, Vedanta en Samaya Sri Vidya Tantra omarmen.