



SEVA YOGA KEMPEN
verzorgt
kwaliteitsonderwijs in
MEERHOUT

Beoefening van
YOGA, aangepast aan
je mogelijkheden en
omstandigheden, verhoogt de
kwaliteit van je leven op alle
vlakken.



Erkend Yogaleraar
500 uur ≥ 4 jaar

Stel niet langer uit, begin er nu mee !

**Gratis kennismakingsles voor beginners
op woensdag 5 september 2018 van 18.30
tot 20.00** (Graag een seintje vooraf als je wil deelnemen)

Wekelijks op **woensdavond** (niet tijdens schoolvakanties)
BEGINNERS: 18.30 tot 20.00 (start op woe 5 sept 2018)

Op 30 januari 2019 start een nieuwe reeks beginners
NIET BEGINNERS: 20.15 tot 21.45 (Start op 12 sept
2018)

Locatie: 't Volderke Huis Molenberg, Molenberg 52 (hoek Smissestraat)
2450 Meerhout

De lessen zijn geschikt voor jong en oud. Privés en
les op maat voor bedrijven is mogelijk op afspraak

Benodigheden: Losse kledij, mat en dekentje

Info/Inschrijvingen: Walter Ruts - yoga.meerhout@scarlet.be - 014 310865 - www.yogaseva.weebly.com

SEVA YOGA KEMPEN: Uw waarborg voor kwaliteit!

De lessen zijn geïnspireerd vanuit 2 grote tradities:

De beoefening van âsana's volgens VINIYOGA, de traditie
van Shrî Krishnamâchârya.

De beoefening van relaxatie en meditatie volgens de traditie
van de Himâlaya's, onderwezen door Swâmî Râma en Swâmî
Veda Bhârâtî.

Uw leraar is een erkend yogaleraar, aangesloten
bij de Yogafederatie van de Nederlandstaligen
van België (YFNB). Info over Viniyoga en Seva
Yoga Kempen zie www.sevayoga.be

Er zijn ook lessen van Seva Yoga Kempen te Westerlo,
Herentals, OLV. Olen, Mol-Rauw, Geel, Retie, Kasterlee
en Geel-Larum. Zie www.sevayoga.be

