



SEVA YOGA KEMPEN

verzorgt kwaliteitsonderwijs in

YOGA

NIEUWE REEKS YOGA LESSEN VOOR BEGINNERS TE MEERHOUT

Beoefening van YOGA, aangepast aan je mogelijkheden en omstandigheden, verhoogt de kwaliteit van je leven op alle vlakken.

Stel niet langer uit, begin er nu mee !

**Gratis kennismakingsles
op dinsdag 2 februari 2016
van 18.30 tot 20.00**

(Graag een seintje vooraf als je wil deelnemen)

Tijdstip + Locatie:

Wekelijks op **dinsdagavond** vanaf **2 februari** tot 14 juni 2016 (niet tijdens de schoolvakanties) in de polyvalente zaal van de gemeente Meerhout, Gasthuisstraat 33 (ingang langs de Smissestraat, vlak voor Buitenschoolse KinderOpvang de Meerkatjes aan de linkerkant) van **18.30 tot 20.00**

De lessen zijn geschikt voor jong en oud.

Privés is mogelijk op afspraak

Benodigheden: Losse kledij, mat en dekentje

Info en inschrijvingen: Walter Ruts - www.yogaseva.weebly.com
014 31 08 65 - yoga.meerhout@scarlet.be

SEVA YOGA KEMPEN: Uw waarborg voor kwaliteit!

De lessen zijn geïnspireerd vanuit 2 grote tradities:

De beoefening van âsana's volgens VINIYOGA, de traditie van Shrî Krishnamâchârya.

De beoefening van relaxatie en meditatie volgens de traditie van de Himâlaya's, onderwezen door Swâmî Râma en Swâmî Veda Bhârâtî.

Uw leraar is een erkend yogaleraar, aangesloten bij de Yogafederatie van de Nederlandstaligen van België (YFNB).

Info over Viniyoga en Seva Yoga Kempen zie www.sevayoga.be

Er starten ook BEGINNERSLESSEN van SEVA YOGA KEMPEN:

- te HERENTALS op donderdag 28 januari :
014/210676 - flor.stickens@wanadoo.fr
- te OLEN op woensdag 3 februari :
0494/843431 - info@per-neser.org

