

Internationale Yogadag op 17 juni 2018

Vakantiecentrum De Linde - Retie

Programma voor volwassenen:

10u – 12u: Verbinding tussen lichaam, ademhaling en geest.
Harmonie en ontspanning.

Greet De Pauw

14u-15u30: Vleugels naar vrijheid. Open je hart en bevrijd je borstkas, schouders, nek en armen.

Alberto Paganini

16u- 17u30: Bestendigheid van aandacht voor een gevoel van welzijn
Viniyogales door Yolanda Willems

Programma voor kinderen

10u – 12u: Yoga voor kinderen volgens de klassieke Yoga traditie

Fabienne De Buysere

14u-15u30: Yoga voor kinderen met Nelson's Yogaboek. **Leen Demeulenaere**

16u-17u30: Familieyoga. **Leen Demeulenaere**