



INTERNATIONALE YOGA DAG

**Gratis proefles op dinsdag
21 JUNI 2016**

Tijdstip + Locatie:

Dinsdagavond 21 juni in de turnzaal van de basisschool,
Larum 9 te Geel Larum.
van 19.30u tot 21.00 u.

De lessen zijn geschikt voor jong en oud.

Benodigheden: Losse kledij, mat en dekentje.

Beoefening van **YOGA**, aangepast aan je
mogelijkheden en omstandigheden, verhoogt
de kwaliteit van je leven op alle vlakken.

Info en inschrijvingen: Yolanda Willems

yolanda.willems@telenet.be - 0497 269464 of 014/753492

INFO OVER YOGA EN VINIYOGA OP : www.sevayoga.be

www.facebook.com/pages/Yoga-Lessen-met-Erkende-Leraars-Seva-Yoga-Kempen/1594959720789134

SEVA YOGA KEMPEN: Uw waarborg voor kwaliteit!

De lessen zijn geïnspireerd vanuit 2 grote tradities:

De beoefening van âsana's volgens VINIYOGA, de traditie van
Shrî Krishnamâchârya.

De beoefening van relaxatie en meditatie volgens de traditie
van de Himâlaya's, onderwezen door Swâmî Râma en Swâmî
Veda Bhârâtî.

Uw leraar is een erkend yogaleraar, aangesloten bij de
Yogafederatie van de Nederlandstaligen van België (YFNB).

Seva Yoga Kempen geeft lessen in :

- Westerlo : 0494/560743 - rudi.lepoutre@pandora.be
- Herentals : 014/210676 - flor.stickens@wanadoo.fr
- Olen : 0494/843431 - info@per-neser.org
- Retie : 0497/269464 - yolanda.willems@telenet.be
- Mol-Rauw : 014/816677 - rita.simonts@telenet.be
- Geel : 014/584011 - yoga.geel@telenet.be
- Meerhout: 014/310865 - yoga.meerhout@scarlet.be
- Kasterlee : 0497/269464 - yolanda.willems@telenet.be
- Geel Larum : 0497/269464 - yolanda.willems@telenet.be

