



INTERNATIONALE YOGA DAG

**Gratis proefles op woensdag
21 JUNI 2017**

Tijdstip + Locatie:

Woensdagavond 21 juni in de balletzaal van Sportcentrum
Den Bempd, Turnhoutsebaan 40 te Retie
van 18.30 u tot 20.00 u

De lessen zijn geschikt voor jong en oud.

Benodigheden: Losse kledij, mat en dekentje.

Beoefening van **YOGA**, aangepast aan
je mogelijkheden en omstandigheden,
verhoogt de kwaliteit van je leven
op alle vlakken.

Info en inschrijvingen: Yolanda Willems

yolanda.willems@telenet.be - 0497 269464 of 014/753492
INFO OVER YOGA EN VINIYOGA OP : www.sevayoga.be
www.facebook.com/pages/Yoga-Lessen-met-Erkende-Leraars-Seva-Yoga-Kempen
/1594959720789134

SEVA YOGA KEMPEN: Uw waarborg voor kwaliteit!

De lessen zijn geïnspireerd vanuit 2 grote tradities:

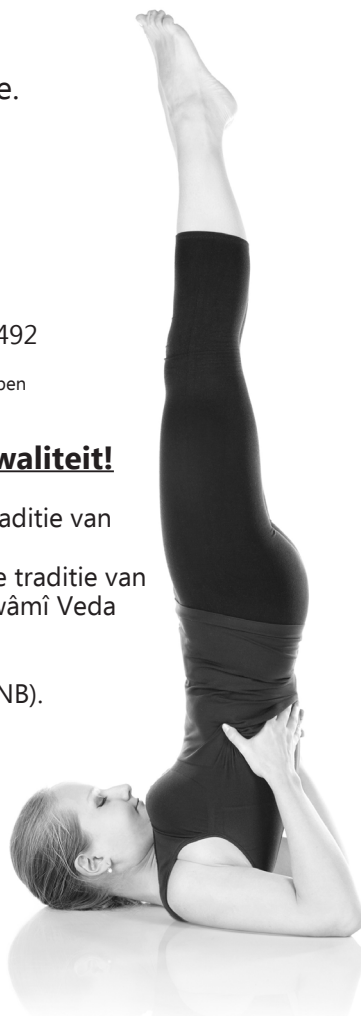
De beoefening van âsana's volgens VINIYOGA, de traditie van
Shrî Krishnamâchârya.

De beoefening van relaxatie en meditatie volgens de traditie van
de Himâlaya's, onderwezen door Swâmî Râma en Swâmî Veda
Bhârâtî.

Uw leraar is een erkend yogaleraar, aangesloten bij de
Yogafederatie van de Nederlandstaligen van België (YFNB).

Er zijn ook lessen van Seva Yoga Kempen te:

- Westerlo : 0494/560743 - rudi.lepoutre@pandora.be
- Herentals : 014/210676 - flor.stickens@wanadoo.fr
- Olen : 0494/843431 - info@per-neser.org
- Kasterlee : 0497/269464 - yolanda.willems@telenet.be
- Mol-Rauw : 014/816677 - rita.simonts@telenet.be
- Geel : 014/584011 - yoga.geel@telenet.be
- Meerhout : 014/310865 - yoga.meerhout@scarlet.be
- Retie : 0497/269464 - yolanda.willems@telenet.be
- Geel Larum : 0497/269464 - yolanda.willems@telenet.be



INTERNATIONALE YOGA DAG

**Gratis proefles op woensdag
21 JUNI 2017**

Tijdstip + Locatie:

Woensdagavond 21 juni in de balletzaal van Sportcentrum
Den Bempd, Turnhoutsebaan 40 te Retie
van 18.30 u tot 20.00 u

De lessen zijn geschikt voor jong en oud.

Benodigheden: Losse kledij, mat en dekentje.

Beoefening van **YOGA**, aangepast aan
je mogelijkheden en omstandigheden,
verhoogt de kwaliteit van je leven
op alle vlakken.

Info en inschrijvingen: Yolanda Willems

yolanda.willems@telenet.be - 0497 269464 of 014/753492
INFO OVER YOGA EN VINIYOGA OP : www.sevayoga.be
www.facebook.com/pages/Yoga-Lessen-met-Erkende-Leraars-Seva-Yoga-Kempen
/1594959720789134

SEVA YOGA KEMPEN: Uw waarborg voor kwaliteit!

De lessen zijn geïnspireerd vanuit 2 grote tradities:

De beoefening van âsana's volgens VINIYOGA, de traditie van
Shrî Krishnamâchârya.

De beoefening van relaxatie en meditatie volgens de traditie van
de Himâlaya's, onderwezen door Swâmî Râma en Swâmî Veda
Bhârâtî.

Uw leraar is een erkend yogaleraar, aangesloten bij de
Yogafederatie van de Nederlandstaligen van België (YFNB).

Er zijn ook lessen van Seva Yoga Kempen te:

- Westerlo : 0494/560743 - rudi.lepoutre@pandora.be
- Herentals : 014/210676 - flor.stickens@wanadoo.fr
- Olen : 0494/843431 - info@per-neser.org
- Kasterlee : 0497/269464 - yolanda.willems@telenet.be
- Mol-Rauw : 014/816677 - rita.simonts@telenet.be
- Geel : 014/584011 - yoga.geel@telenet.be
- Meerhout : 014/310865 - yoga.meerhout@scarlet.be
- Retie : 0497/269464 - yolanda.willems@telenet.be
- Geel Larum : 0497/269464 - yolanda.willems@telenet.be

